

MISTRZOSTWA POLSKI NA DYSTANSACH

Medaliści Mistrzostw (kobiety - mężczyźni)

Pierwsze Mistrzostwa Polski na Dystansach rozegrane zostały w lutym 1987 roku w Sanoku. Wszystkie następne Mistrzostwa rozgrywane były na początku każdego sezonu startowego w miesiącach październik - grudzień, dlatego w roku kalendarzowym 1987 rozegrano Mistrzostwa dwukrotnie.

Sanok 20-22.02. 1987. (1 Mistrzostwa)

500 m.

1. Erwina RYŚ FERENS- Marymont	42,64
2. Zofia TOKARCZYK- AZS	33,29
2. Aneta RĘKAS- Olimpia	43,54

1000 m.

1. Erwina RYŚ FERENS- Marymont	1:27,22
2. Lilianna MORAWIEC- Legia	1:28,61
3. Ewa BORKOWSKA- Niegocin	1:29,11

1500 m.

1. Erwina RYŚ FERENS- Marymont	2:17,07
2. Ewa BORKOWSKA- Niegocin	2:19,07
3. Zofia TOKARCZYK- AZS	2:20,27

3000 m.

1. Erwina RYŚ FERENS- Marymont	4:47,90
2. Ewa BORKOWSKA- Niegocin	4:52,52
3. Małgorzata TOMPOROWSKA- Orzeł	4:55,42

5000 m.

1. Erwina RYŚ FERENS- Marymont	8:34,0
2. Małgorzata TOMPOROWSKA- Orzeł	8:42,4
3. Ewa BORKOWSKA- Niegocin	8:45,4

500 m.

1. Tomasz JANKOWSKI- Legia	38,29
2. Jacek DOBROWOLSKI- Legia	38,85
3. Jerzy DOMINIK- AZS	38,93

1000 m.

1. Tomasz JANKOWSKI- Legia	1:20,82
2. Piotr KRYSIAK- Górnik	1:21,11
3. Jacek DOBROWOLSKI- Legia	1:21,39

1500 m.

1. Jerzy DOMINIK- AZS	2:03,83
2. Piotr KRYSIAK- Górnik	2:04,05
3. Piotr DIDUCH- Pilica	2:04,60

5000 m.

1. Roman DERKS- Olimpia	7:23,86
2. Andrzej JÓZWIK- Pilica	7:25,11
3. Piotr KRYSIAK- Górnik	7:28,83

10000 m.

1. Roman DERKS- Olimpia	15:28,1
2. Andrzej JÓZWIK- Pilica	15:37,6
3. Dawid URBĄŃSKI- SNPTT	15:38,4

Tomaszów Mazowiecki 18-21.12. 1987. (2)

500 m.

1. Erwina RYŚ FERENS- Marymont	43,81
2. Zofia TOKARCZYK- AZS	44,10
3. Wioletta SZUSTAK- Marymont	45,48

1000 m.

1. Zofia TOKARCZYK- AZS	1:28,21
2. Erwina RYŚ FERENS- Marymont	1:29,31
3. Ewa BORKOWSKA- Marymont	1:32,32

1500 m.

1. Erwina RYŚ FERENS- Marymont	2:21,32
2. Ewa BORKOWSKA- Marymont	2:24,82
3. Zofia TOKARCZYK- AZS	2:26,36

3000 m.

1. Erwina RYŚ FERENS- Marymont	4:45,80
2. Małgorzata TOMPOROWSKA- Orzeł	4:51,59
3. Ewa BORKOWSKA- Marymont	4:57,09

5000 m.

500 m.

1. Jerzy DOMINIK- Legia	40,16
2. Tomasz JANKOWSKI- Legia	40,17
3. Grzegorz BARAN- Legia	41,01

1000 m.

1. Jerzy DOMINIK- Legia	1:21,94
2. Piotr KRYSIAK- Górnik	1:22,20
3. Tomasz JANKOWSKI- Legia	1:23,05

1500 m.

1. Piotr KRYSIAK- Górnik	2:03,98
2. Andrzej JÓZWIK- Pilica	2:05,75
3. Piotr DIDUCH- pilica	2:06,51

5000 m.

1. Piotr KRYSIAK- Górnik	7:31,87
2. Andrzej JÓZWIK- Pilica	7:32,06
3. Jaromir RADKE- Pilica	7:33,58

10000 m.

1. Małgorzata TOMPOROWSKA- Orzeł	8:14,33	1. Andrzej JÓZWIK- Pilica	16:00,00
2. Erwina RYŚ FERENS- Marymont	8:24,70	2. Roman DERKS- Olimpia	16:04,47
3. Ewa BORKOWSKA- Marymont	8:44,70	3. Marek ŁAKOMSKI- Pilica	16:04,64

Warszawa 17-20.12. 1988. (3)

500 m.

1. Zofia TOKARCZYK- AZS	44,28
2. Erwina RYŚ FERENS- Marymont	44,68
3. Ewa BORKOWSKA- Marymont	45,18

1000 m.

1. Erwina RYŚ FERENS- Marymont	1:28,39
2. Ewa BORKOWSKA- Marymont	1:28,77
3. Zofia TOKARCZYK AZS	1:28,79

1500 m.

1. Erwina RYŚ FERENS- Marymont	2:17,50
2. Ewa BORKOWSKA- Marymont	2:19,00
3. Agata ZDROJEK- Marymont	2:22,20

3000 m.

1. Erwina RYŚ FERENS- Marymont	4:43,6
2. Ewa BORKOWSKA- Marymont	4:49,8
3. Agata ZDROJEK- Marymont	4:59,0

5000 m.

1. Erwina RYŚ FERENS- Marymont	8:40,71
2. Agata ZDROJEK- Marymont	8:57,24
3. Ewa BORKOWSKA- Marymont	8:59,78

500 m.

1. Tomasz JANKOWSKI- M-ont	39,69
2. Grzegorz BARAN- Legia	40,76
3. Jacek DOBROWOLSKI- Legia	40,87

1000 m.

1. Grzegorz BARAN- Legia	1:21,52
2. Tomasz JANKOWSKI- M-ont	1:21,59
3. Mariusz MAŚLANKA- Legia	1:21,88

1500 m.

1. Jarosław CHYC-OLESIAK-Legia	2:05,16
2. Jaromir RADKE- Pilica	2:06,30
3. Mariusz MAŚLANKA- Legia	2:07,00

5000 m.

1. Jaromir RADKE- Pilica	7:26,58
2. Andrzej JÓZWIK- Pilica	7:29,22
3. Andrzej MAKOWSKI	7:31,41

10000 m.

1. Andrzej JÓZWIK- Pilica	16:10,07
2. Andrzej MAKOWSKI- Zagłębie	16:16,32
3. Jarosław CHYC-OLESIAK-Legia	16:23,76

Tomaszów Mazowiecki 20-22.12. 1989 (4)

500 m.

1. Agata ZDROJEK- Marymont	43,58
2. Bogumiła HABER- Podhale	44,27
3. Ewa BORKOWSKA- Olimpia	44,33

1000 m.

1. Ewa BORKOWSKA- Olimpia	1:31,13
2. Agata ZDROJEK- Marymont	1:33,87
3. Bogumiła HABER- Podhale	1:34,44

1500 m.

1. Ewa BORKOWSKA- Olimpia	2:16,05
2. Agata ZDROJEK- Marymont	2:19,51
3. Aneta RĘKAS- Olimpia	2:22,08

3000 m.

1. Ewa BORKOWSKA- Olimpia	4:55,55
2. Bogumiła HABER- Podhale	5:09,85
3. Aneta RĘKAS- Olimpia	5:13,04

5000 m.

1. Ewa BORKOWSKA- Olimpia	8:27,53
2. Bogumiła HABER- Podhale	8:39,41
3. Aneta RĘKAS- Olimpia	8:48,07

500 m.

1. Tomasz JANKOWSKI- M-ont	38,95
2. Paweł ABRATKIEWICZ- Pilica	39,05
3. Grzegorz BARAN- Legia	39,88

1000 m.

1. Tomasz JANKOWSKI M-ont	1:21,91
2. Mariusz MAŚLANKA- Legia	1:22,58
3. Marek KRUPIŃSKI- Legia	1:22,99

1500 m.

1. Paweł ABRATKIEWICZ- Pilica	2:03,10
2. Mariusz MAŚLANKA- Legia	2:04,33
3. Andrzej JÓZWIK- Pilica	2:04,96

5000 m.

1. Jaromir RADKE- Pilica	7:30,52
2. Andrzej JÓZWIK- Pilica	7:33,97
3. Mariusz MAŚLANKA- Legia	7:44,2

10000 m.

1. Andrzej JÓZWIK- Pilica	15:31,74
2. Artur DRWIĘGA- Legia	15:45,09
3. Jaromir RADKE- Pilica	15:55,69

Warszawa 20-22.12. 1990. (5)

500 m.

1. Agata ZDROJEK- Marymont	45,31
2. Aneta REKAS- Olimpia	46,55
3. Mariola PATYNOWSKA- Olimpia	46,99

1000 m.

1. Agata ZDROJEK- Marymont	1:34,78
2. Mariola PATYNOWSKA- Olimpia	1:34,87
3. Joanna STASZKIEWICZ- Górnik	1:36,05

1500 m.

1. Ewa WASILEWSKA- Olimpia	2:16,33
2. Aneta REKAS- Olimpia	2:19,62
3. Agata ZDROJEK Marymont	2:22,14

3000 m.

1. Ewa WASILEWSKA-Olimpia	5:00,26
2. Aneta REKAS- Olimpia	5:11,92
3. Joanna STASZKIEWICZ- Górnik	5:22,27

5000 m.

1. Ewa WASILEWSKA- Olimpia	8:26,79
2. Ewa BORKOWSKA- Olimpia	8:53,09
3. Anna BRZUSZCZYŃSKA- Olimpia	8:53,42

500 m.

1. Paweł ABRATKIEWICZ-Pilica	40,19
2. Tomasz JANKOWSKI- M-ont	40,33
3. Jacek DOBROWOLSKI- M-ont	41,22

1000 m.

1. Paweł ABRATKIEWICZ- Pilica	1:20,03
2. Jaromir RADKE- Pilica	1:20,39
3. Mariusz MAŚLANKA-Orzeł	1:22,21

1500 m.

1. Jaromir RADKE- Legia	2:01,17
2. Paweł ABRATKIEWICZ-Pilica	2:01,46
3. Mariusz MAŚLANKA-Orzeł	2:04,06

5000 m.

1. Jaromir RADKE- Legia	7:39,47
2. Andrzej MAKOWSKI-Zagłębie	7:51,71
3. Mariusz MAŚLANKA-Orzeł	7:59,73

10000 m.

1. Jaromir RADKE-Legia	14,57,06
2. Andrzej MAKOWSKI- Zagłębie	15,35,46
3. Andrzej JÓZWIK-Pilica	15:48,00

Tomaszów Mazowiecki 20-22.12. 1991. (6)**500 m.**

1. Zofia TOKARCZYK-SZS AZS	43,5
1. Ewa WASILEWSKA- Orzeł	43,5
3. Aneta REKAS-Orzeł	44,7

1000 m.

1. Zofia TOKARCZYK-SZS AZS	1:27,02
2. Ewa WASILEWSKA- Orzeł	1:28,23
3. Aneta REKAS-Orzeł	1:29,91

1500 m.

1. Ewa WASILEWSKA-Orzeł	2:17,58
2. Aneta REKAS-Orzeł	2:22,57
3. Ewa BORKOWSKA-Orzeł	2:24,75

3000 m.

1. Ewa WASILEWSKA-Orzeł	4:49,55
2. Ewa BORKOWSKA- Orzeł	4:59,37
3. Anna BRZUSZCZYŃSKA-Orzeł	5:07,28

5000 m.

1. Ewa WASILEWSKA-Orzeł	8:24,04
2. Ewa BORKOWSKA- Orzeł	8:35,54
2. Anna BRZUSZCZYŃSKA- Orzeł	8:35,54

500 m.

1. Tomasz JANKOWSKI- M-ont	38,96
2. Paweł ABRATKIEWICZ- Pilica	39,37
3. Jacek DOBROWOLSKI- Orzeł	40,38

1000 m.

1. Paweł ABRATKIEWICZ- Pilica	1:18,35
2. Tomasz JANKOWSKI- M-ont	1:19,94
3. Artur SZAFRAŃSKI-Orzeł	1:20,71

1500 m.

1. Paweł ABRATKIEWICZ- Pilica	2:02,94
2. Jaromir RADKE- Pilica	2:04,21
3. Paweł JAROSZEK-Pionki	2:04,47

5000 m.

1. Jaromir RADKE-Pilica	7:12,18
2. Paweł ZYGMUNT-SNPTT	7:26,16
3. Jarosław OGÓREK-Pilica	7:31,05

10000 m.

1. Jaromir RADKE- Pilica	15:11,29
2. Paweł ZYGMUNT- SNPT	15:35,38
3. Jarosław OGÓREK-Pilica	15:41,61

Sanok 18-20.12. 1992. (7)**500 m.**

1. Ewa WASILEWSKA-Orzeł-Elbrewery	43,72
2. Aneta REKAS- Orzeł-Elbrewery	45,22
3. Maja UFEL-Orzeł-Elbrewery	45,56

1000 m.

1. Ewa WASILEWSKA	1:26,27
-------------------	---------

500 m.

1. Paweł ABRATKIEWICZ- Pilica	39,30
2. Artur SZAFRAŃSKI- Orzeł-Elbr.	40,28
3. Tomasz ŚWIST- Podhale	40,42

1000 m.

1. Paweł ABRATKIEWICZ- Pilica	1:18,9
-------------------------------	--------

2. Aneta RĘKAS 1:30,87
3. Maja UFEL 1:31,12

1500 m.

1. Ewa WASILEWSKA 2:13,56
2. Aneta RĘKAS 2:20,61
3. Maja UFEL 2:23,49

3000 m.

1. Ewa WASILEWSKA 4:52,1
2. Aneta RĘKAS 5:00,3
3. Maja UFEL 5:01,1

5000 m.

1. Ewa WASILEWSKA 8:19,4
2. Aneta RĘKAS 8:30,6
3. Maja UFEL 8:40,6

2. Paweł ZYGMUNT- SNPTT 1:19,0
3. Artur SZAFRAŃSKI- Orzeł-Elbr. 1:19,7

1500 m.

1. Artur SZAFRAŃSKI- Orzeł-Elbr. 2:01,71
2. Paweł ABRATKIEWICZ- Pilica 2:01,94
3. Jaromir RADKE- Pilica 2:02,40

5000 m.

1. Jaromir RADKE- Pilica 7:17,13
2. Artur SZAFRAŃSKI- Orzeł-Elbr. 7:21,45
3. Paweł ZYGMUNT- SNPTT 7:24,89

10000 m.

1. Jaromir RADKE- Pilica 15:08,4
2. Paweł ZYGMUNT- SNPTT 15:31,6
3. Jarosław OGÓREK- Pilica 15:46,9

Tomaszów Mazowiecki 20-22.12. 1993. (8)

500 m.

1. Ewa WASILEWSKA- Orzeł-Elbr. 44,06
2. Iwona ŻARCZYŃSKA- Pilica 45,32
3. Aneta RĘKAS- Orzeł-Elbr. 45,63

1000 m.

1. Ewa WASILEWSKA- Orzeł-Elbr. 1:27,36
2. Aneta RĘKAS- Orzeł-Elbr. 1:31,36
3. Agnieszka MAGIERA- Pilica 1:32,47

1500 m.

1. Ewa WASILEWSKA- Orzeł-Elbr. 2:16,6
2. Aneta RĘKAS- Orzeł-Elbr. 2:22,1
3. Agnieszka MAGIERA- Pilica 2:22,2

3000 m.

1. Ewa WASILEWSKA- Orzeł-Elbr. 4:49,3
2. Agnieszka MAGIERA- PILICA 4:56,8
3. Maja UFEL- Orzeł-Elbr. 4:57,5

5000 m.

1. Ewa WASILEWSKA- Orzeł-Elbr. 8:43,1
2. Maja UFEL- Orzeł-Elbr. 8:51,1
3. Aneta RĘKAS- ORZEŁ-Elbr. 8:55,0

500 m.

1. Tomasz JANKOWSKI- M-ont 39,63
2. Tomasz ŚWIST- Podhale 39,95
3. Paweł ZYGMUNT- SNPTT 40,05

1000 m.

1. Paweł ZYGMUNT- SNPTT 1:18,84
2. Paweł JAROSZEK- Pionki 1:19,06
3. Artur SZAFRAŃSKI- Orzeł-Elbr. 1:19,43

1500 m.

1. Paweł ZYGMUNT- SNPTT 2:01,93
2. Paweł JAROSZEK- Pionki 2:02,13
3. Artur SZAFRAŃSKI- Orzeł-Elbr. 2:02,89

5000 m.

1. Jaromir RADKE- Pilica 7:07,0
2. Artur SZAFRAŃSKI- Orzeł-Elbr. 7:18,4
3. Paweł ZYGMUNT- SNPTT 7:19,5

10000 m.

1. Jaromir RADKE-Pilica 15:34,8
2. Paweł ZYGMUNT- SNPTT 15:46,5
3. Artur SZAFRAŃSKI- Orzeł-Elbr. 16:05,0

Sanok 17-19.12. 1994 (9)

500 m.

1. Agnieszka MAGIERA- Pilica 93,59
2. Maja UFEL- Orzeł-Elbr. 93,72
3. Aneta RĘKAS- Orzeł-Elbr. 93,87

1000 m.

1. Agnieszka MAGIERA-Pilica 1:30,67
2. Aneta RĘKAS- Orzeł-Elbr. 1:31,20
3. Maja UFEL- Orzeł-Elbr. 1:31,78

1500 m.

1. Agnieszka MAGIERA-Pilica 2:21,16
2. Aneta RONEK-Pilica 2:22,52
3. Aneta RĘKAS-Orzeł-Elbr. 2:22,90

500 m.

1. Tomasz ŚWIST- Podhale-Wojas 78,42
2. Robert RASZTAWICKI- MKS-MOS80,71
3. Paweł ZYGMUNT- SNPTT 80,83

1000 m.

1. Jaromir RADKE-Pilica 1:20,69
2. Paweł JAROSZEK-Pionki 1:20,73
3. Artur SZAFRAŃSKI- Orzeł-Elbr. 1:20,92

1500 m.

1. Paweł ZYGMUNT- SNPTT 2:01,86
2. Artur SZAFRAŃSKI-Orzeł-Elbr. 2:02,30
3. Paweł JAROSZEK-Pionki 2:02,69

3000 m.

1. Agnieszka MAGIERA-Pilica	5:24,46
2. Aneta RĘKAS- Orzeł-Elbr.	5:37,37
3. Aneta RONEK-Pilica	5:37,78

5000 m.

1. Maja UFEL-Orzeł-Elbr.	8:44,94
2. Aneta RONEK-Pilica	8:49,56
3. Joanna STASZKIEWICZ-Górnik	8:50,14

5000 m.

1. Jaromir RADKE- Pilica	7:50,67
2. Paweł ZYGMUNT- SNPTT	7:54,58
3. Jacek NAPORA- Cuprum	7:58,90

10000 m.

1. Jaromir RADKE-Pilica	15:10,26
2. Paweł ZYGMUNT- SNPTT	15:39,06
3. Artur SZAFRAŃSKI- Orzeł-Elbr.	15:44,49

Tomaszów Mazowiecki 20-22.12. 1995. (10)**500 m.**

1. Ewa WASILEWSKA-Orzeł	89,73
2. Agnieszka MAGIERA- Pilica	91,21
3. Aneta RĘKAS- Orzeł	91,35

1000 m.

1. Ewa WASILEWSKA- Orzeł	1:29,41
2. Maja UFEL-BUCZYŃSKA- Orzeł	1:32,14
3. Agnieszka MAGIERA- Pilica	1:32,87

1500 m.

1. Ewa WASILEWSKA- Orzeł	2:20,80
2. Maja UFEL-BUCZYŃSKA-Orzeł	2:25,63
3. Aneta RONEK- Pilica	2:27,28

3000 m.

1. Ewa WASILEWSKA- Orzeł	4:55,50
2. Maja UFEL-BUCZYŃSKA- Orzeł	5:02,96
3. Agnieszka MAGIERA- Pilica	5:03,38

5000 m.

1. Ewa WASILEWSKA- Orzeł	8:43,45
2. Agnieszka MAGIERA- Pilica	8:47,64
3. Anna PIETRZNIAK- Orzeł	8:48,47

500 m.

1. Tomasz ŚWIST- Podhale	77,80
2. Robert RASZTAWICKI-MKS_MOS	80,69
3. Witold MAZUR- Zryw	81,58

1000 m.

1. Paweł ZYGMUNT- SNPTT	1:18,93
2. Tomasz ŚWIST- Podhale	1:19,26
3. Paweł JAROSZEK- Pionki	1:19,53

1500 m.

1. Paweł ZYGMUNT-SNPTT	2:01,90
2. Artur SZAFRAŃSKI- Orzeł	2:04,58
3. Jaromir RADKE-Pilica	2:04,73

5000 m.

1. Jaromir RADKE- Pilica	7:35,77
2. Paweł ZYGMUNT-SNPTT	7:42,58
3. Jacek NAPORA- Cuprum	7:45,09

10000 m.

1. Jaromir RADKE- Pilica	15:34,33
2. Paweł ZYGMUNT- SNPTT	15:49,60
3. Jacek NAPORA- Cuprum	16:09,52

Sanok 06-08.12. 1996. (11)**500 m.**

1. Agnieszka MAGIERA- Pilica	90,44
2. Katarzyna WÓJCICKA- Górnik	92,25
2. Aneta RONEK- Pilica	92,25

1000 m.

1. Agnieszka MAGIERA- Pilica	1:30,56
2. Aneta RONEK- Pilica	1:32,17
3. Sylwia JUSZCZAK-Pilica	1:34,48

1500 m.

1. Agnieszka MAGIERA- Pilica	2:20,62
2. Aneta RONEK- Pilica	2:24,62
3. Sylwia JUSZCZAK- Pilica	2:24,94

3000 m.

1. Agnieszka MAGIERA- Pilica	4:53,74
2. Monika CŁAPA-Pilica	5:04,73
3. Aneta RONEK- Pilica	5:05,10

5000 m.

1. Agnieszka MAGIERA- Pilica	8:28,20
------------------------------	---------

500 m.

1. Adam SADOWSKI- SNPTT _{SMS}	81,14
2. Michał TRZEBUNIA- SNPTT _{SMS}	81,39
3. Marcin GRALLA- Orzeł	82,76

1000 m.

1. Paweł ZYGMUNT- SNPTT	1:19,21
2. Paweł JAROSZEK- Pionki	1:19,33
3. Artur SZAFRAŃSKI- Stegny	1:20,11

1500 m.

1. Paweł ZYGMUNT-SNPTT	2:01,79
2. Artur SZAFRAŃSKI- Stegny	2:02,40
3. Paweł JAROSZEK-Pionki	2:02,49

5000 m.

1. Jaromir RADKE-Pilica	7:14,05
2. Paweł ZYGMUNT-SNPTT	7:31,75
3. Artur SZAFRAŃSKI- Stegny	7:32,99

10000 m.

1. Jaromir RADKE-Pilica	15:23,98
-------------------------	----------

2. Sylwia JUSZCZAK- Pilica	8:47,19	2. Artur SZAFRAŃSKI- Stegny	15:56,75
3. Aneta RONEK-Pilica	8:59,17	3. Michał TRZEBUNIA- SNPTT _{SMS}	16:11,36

Tomaszów Mazowiecki 19-21.12. 1997. (12)

500 m.

1. Katarzyna WÓJCICKA- Górnik	88,91
2. Agnieszka SZAŁKIEWICZ- Górnik	89,50
3. Urszula KURBAT- SNPTT _{SMS}	90,40

1000 m.

1. Joanna GAŚSIENICA-SNPTT _{SMS}	1:29,04
2. Katarzyna WÓJCICKA- Górnik	1:29,08
3. Sylwia JUSZCZAK-Pilica	1:30,31

1500 m.

1. Katarzyna WÓJCICKA- Górnik	2:19,43
2. Joanna GAŚSIENICA- SNPTT _{SMS}	2:21,44
3. Małgorzata MIKA- SNPTT _{SMS}	2:21,51

3000 m.

1. Katarzyna WÓJCICKA- Górnik	4:53,50
2. Sylwia JUSZCZAK-Pilica	4:58,30
3. Monika CŁAPA-Pilica	4:58,80

5000 m.

1. Monika CŁAPA- Pilica	8:32,41
2. Sylwia JUSZCZAK-Pilica	8:39,63
3. Katarzyna WÓJCICKA- Górnik	8:40,31

500 m.

1. Paweł ABRATKIEWICZ- Pilica	76,23
2. Marcin GRALLA-Orzeł	79,85
3. Michał TRZEBUNIA- SNPTT _{SMS}	80,05

1000 m.

1. Paweł ABRATKIEWICZ- Pilica	1:16,41
2. Paweł ZYGMUNT-SNPTT	1:16,98
3. Paweł JAROSZEK-Pionki	1:17,81

1500 m.

1. Paweł ZYGMUNT- SNPTT	1:56,87
2. Paweł JAROSZEK-Pionki	1:59,77
3. Jaromir RADKE-Pilica	2:00,09

5000 m.

1. Paweł ZYGMUNT- SNPTT	7:10,60
2. Jaromir RADKE-Pilica	7:11,80
3. Jacek NAPORA- Cuprum	7:28,10

10000 m.

1. Paweł ZYGMUNT-SNPTT	15:00,02
2. Jaromir RADKE- Pilica	15:17,05
3. Jacek NAPORA-Cuprum	15:31,19

Tomaszów Maz. 20-21.11.1998 - Sanok 19-20.12. 1998. (13)

500 m.

1. Katarzyna WÓJCICKA- Górnik	88,08
2. Urszula KURBAT- SNPTT _{SMS}	88,99
3. Joanna GAŚSIENICA- SNPTT _{SMS}	90,23

1000 m.

1. Katarzyna WÓJCICKA-Górnik	1:28,81
2. Joanna GAŚSIENICA- SNPTT _{SMS}	1:28,99
3. Alicja TRZEBUNIA- SNPTT _{SMS}	1:32,15

1500 m.

1. Katarzyna WÓJCICKA-Górnik	2:12,86
2. Joanna GAŚSIENICA- SNPTT _{SMS}	2:14,83
3. Monika CŁAPA- Pilica	2:19,41

3000 m.

1. Katarzyna WÓJCICKA- Górnik	4:50,78
2. Joanna GAŚSIENICA-SNPTT _{SMS}	4:51,70
3. Alicja TRZEBUNIA- SNPTT _{SMS}	4:53,85

5000 m.

1. Katarzyna WÓJCICKA-Górnik	8:18,66
2. Monika CŁAPA- Pilica	8:21,44
3. Małgorzata MIKA-SNPTT _{SMS}	8:22,28

500 m.

1. Paweł ABRATKIEWICZ-Pilica	75,11
2. Tomasz ŚWIST- Podhale	76,05
3. Marcin GRALLA-Orzeł	78,76

1000 m.

1. Paweł ABRATKIEWICZ- Pilica	1:16,75
2. Tomasz ŚWIST-Podhale	1:18,25
3. Marcin GRALLA- Orzeł	1:19,14

1500 m.

1. Paweł ZYGMUNT Węgierska Korona	1:59,95
2. Sebastian KARDELA- Cuprum	2:01,51
3. Witold MAZUR- Zryw	2:01,91

5000 m.

1. Jaromir RADKE- Pilica	7:06,46
2. Paweł ZYGMUNT Węgierska Korona	7:06,94
3. Sebastian KARDELA-Cuprum	7:32,05

10000 m.

1. Jaromir RADKE-Pilica	14:56,09
2. Paweł ZYGMUNT Węgierska Korona	15:21,77
3. Witold MAZUR- Zryw	15:41,98

Sanok 17-19.12. 1999. (14)

500 m.

500 m.

1. Katarzyna WÓJCICKA- Górnik	87,49
2. Agnieszka SZĄLKIEWICZ-- Górnik	88,88
3. Urszula KURBAT-SNPTT	89,06
1000 m.	
1. Katarzyna WÓJCICKA-Górnik	1:28,33
2. Monika CŁAPA-Pilica	1:29,94
3. Aleksandra PRZEOR- Orzeł	1:32,30
1500 m.	
1. Katarzyna WÓJCIKA- Górnik	2:16,85
2. Joanna ŁĘCKA- Stegny	2:21,31
3. Małgorzata MIKA- SNPTT	2:21,56
3000 m.	
1. Monika CŁAPA- Pilica	4:51,03
2. Małgorzata MIKA- SNPTT	4:52,70
3. Alicja TRZEBUNIA- SNPTT	5:00,93
5000 m.	
1. Monika CŁAPA- Pilica	8:21,41
2. Katarzyna WÓJCICKA- Górnik	8:24,38
3. Małgorzata MIKA-SNPTT	8:27,57

1. Paweł ABRATKIEWICZ- Pilica	75,27
2. Paweł ZYGMUNT Węgierska Korona	77,91
3. Marcin GRALLA- Orzeł	78,12
1000 m.	
1. Paweł ABRATKIEWICZ- Pilica	1:17,06
2. Michał TRZEBUNIA- SNPTT	1:20,31
3. Marcin GRALLA- Orzeł	1:20,64
1500 m.	
1. Paweł ZYGMUNT Węgierska Korona	1:56,74
2. Paweł ABRATKIEWICZ-Pilica	1:58,38
3. Jaromir RADKE- Pilica	2:00,33
5000 m.	
1. Paweł ZYGMUNT Węgierska Korona	7:04,80
2. Jaromir RADKE- Pilica	7:04,92
3. Witold MAZUR- Zryw	7:15,35
10000 m.	
1. Jaromir RADKE- Pilica	14:48,27
2. Paweł ZYGMUNT Węgierska Korona	14:57,23
3. Witold MAZUR- Zryw	15:05,64

Warszawa 11-12.11. 2000. (15)

500 m.	
1. Katarzyna WÓJCICKA- Górnik	86,78
2. Joanna GAŚIENICA- SNPTT	87,51
3. Aleksandra PRZEOR- Orzeł	87,56
1000 m.	
1. Katarzyna WÓJCICKA- Górnik	1:25,91
2. Joanna GAŚIENICA-SNPTT	1:26,80
3. Monika CŁAPA- Pilica	1:27,22
1500 m.	
1. Katarzyna WÓJCICKA- Górnik	2:12,32
2. Monika CŁAPA- Pilica	2:13,56
3. Joanna ŁĘCKA- Marymont	2:15,84
3000 m.	
1. Monika CŁAPA-Pilica	4:33,85
2. Katarzyna WÓJCICKA- Górnik	4:43,73
3. Joanna ŁĘCKA- Marymont	4:46,70
5000 m.	
1. Katarzyna WÓJCICKA-Górnik	8:06,69
2. Joanna GAŚIENICA- SNPTT	8:11,83
3. Monika CŁAPA- Pilica	8:14,30

500 m.	
1. Paweł ABRATKIEWICZ- Pilica	74,69
2. Tomasz ŚWIST- SNPTT	75,53
3. Rafał GAŚIOR- SNPTT	76,45
1000 m.	
1. Paweł ABRATKIEWICZ- Pilica	1:14,91
2. Paweł ZYGMUNT Węgierska Korona	1:16,30
3. Tomasz ŚWIST- SNPTT	1:16,40
1500 m.	
1. Paweł ZYGMUNT Węgierska Korona	1:57,48
2. Paweł ABRATKIEWICZ- Pilica	1:58,81
3. Witold MAZUR- Zryw	2:00,20
5000 m.	
1. Paweł ZYGMUNT Węgierska Korona	6:56,63
2. Jaromir RADKE- Pilica	6:59,07
3. Witold MAZUR- Zryw	7:05,58
10000 m.	
1. Paweł ZYGMUNT Węgierska Korona	14:25,80
2. Jaromir RADKE- Pilica	14:32,48
3. Witold MAZUR- Zryw	14:53,18

Warszawa 20-22.12. 2001. (16)

500 m.	
1. Katarzyna WÓJCICKA- Górnik	87,43
2. Aleksandra PRZEOR- Orzeł	89,14
3. Monika CŁAPA- Pilica	90,53
1000 m.	
1. Monika CŁAPA- Pilica	1:31,79

500 m.	
1. Paweł ABRATKIEWICZ- Pilica	77,42
2. Rafał GAŚIOR- AZS-AWF	79,44
3. Marcin GRALLA- Orzeł	80,27
1000 m.	
1. Tomasz ŚWIST- SNPTT	1:15,29

2. Katarzyna WÓJCICKA- Górnik	1:31,87
3. Aleksandra PRZEOR- Orzeł	1:32,91

1500 m.

1. Katarzyna WÓJCICKA- Górnik	2:15,49
2. Monika CŁAPA-Pilica	2:16,69
3. Anna STAWIŃSKA- Pilica	2:19,40

3000 m.

1. Katarzyna WÓJCICKA- Górnik	4:47,01
2. Monika CŁAPA-Pilica	4:50,16
3. Joanna ŁĘCKA- Marymont	4:58,63

5000 m.

1. Katarzyna WÓJCICKA- Górnik	8:32,29
2. Monika CŁAPA- Pilica	8:33,23
3. Anna STAWIŃSKA- Pilica	8:47,99

2. Paweł ABRATKIEWICZ- Pilica	1:15,45
3. Marcin GRALLA- Orzeł	1:17,03

1500 m.

1. Paweł ZYGMUNT- Erbet	2:01,77
2. Arkadiusz SKONECZNY-Pilica	2:04,37
3. Marcin GRALLA- Orzeł	2:04,50

5000 m.

1. Paweł ZYGMUNT- Erbet	7:09,31
2. Jaromir RADKE-Pilica	7:13,97
3. Witold MAZUR- Zryw	7:17,21

10000 m.

1. Paweł ZYGMUNT- Erbet	15:02,22
2. Jaromir RADKE- Pilica	15:19,37
3. Witold MAZUR- Zryw	15:24,85

Warszawa 21-22.12. 2002. (17)

500 m.

1. Katarzyna WÓJCICKA- Górnik	86,32
2. Karolina KSYT- Pilica	87,46
3. Anna STAWIŃSKA- Pilica	89,15

1000 m.

1. Katarzyna WÓJCICKA- Górnik	1:27,30
2. Karolina KSYT- Pilica	1:28,78
3. Luiza ZŁOTKOWSKA- MKS MOS	1:29,70

1500 m.

1. Katarzyna WÓJCICKA- Górnik	2:12,46
2. Karolina KSYT- Pilica	2:16,31
3. Luiza ZŁOTKOWSKA- MKS MOS	2:17,43

3000 m.

1. Katarzyna WÓJCICKA- Górnik	4:41,07
2. Monika CŁAPA- Pilica	4:44,99
3. Magdalena GOŁĘBIEWSKA- Stegny	4:46,23

500 m.

1. Paweł ABRATKIEWICZ- Pilica	74,73
2. Rafał GAŚSIOR- AZS	76,07
3. Maciej USTYNOWICZ- M-ont	76,30

1000 m.

1. Paweł ABRATKIEWICZ-Pilica	1:14,59
2. Rafał GAŚSIOR- AZS	1:15,76
3. Marcin GRALLA- Orzeł	1:17,30

1500 m.

1. Paweł ZYGMUNT- Erbet	1:57,24
2. Arkadiusz SKONECZNY- Pilica	1:59,07
3. Konrad NIEDŹWIEDZKI- AZS	1:59,63

5000 m.

1. Paweł ZYGMUNT- Erbet	7:07,24
2. Witold MAZUR- Zryw	7:12,89
3. Jaromir RADKE- Pilica	7:14,99

Tomaszów Mazowiecki 19-21.12. 2003. (18)

500 m.

1. Alicja TRZEBUNIA- Stegny	88,67
2. Luiza ZŁOTKOWSKA- MKS MOS	88,69
3. Karolina KSYT- Pilica	89,10

1000 m.

1. K. WÓJCICKA-TRZEBUNIA- niestow.	1:28,14
2. Luiza ZŁOTKOWSKA- MKS MOS	1:30,93
3. Karolina KSYT- Pilica	1:33,02

1500 m.

1. K. WÓJCICKA-TRZEBUNIA niestow.	2:12,59
2. Karolina KSYT- Pilica	2:17,01
3. Hanna MROCZKOWSKA- Stegny	2:19,77

3000 m.

1. K. WÓJCICKA-TRZEBUNIA niestow.	4:46,00
2. Karolina KSYT- Pilica	4:52,98
3. Luiza ZŁOTKOWSKA- MKS MOS	4:54,37

500 m.

1. Maciej USTYNOWICZ- M-ont	74,91
2. Rafał GAŚSIOR- AZS	75,23
3. Artur WAŚ- Marymont	77,35

1000 m.

1. Rafał GAŚSIOR- AZS	1:17,62
2. Maciej USTYNOWICZ- M-ont	1:19,18
3. Konrad NIEDŹWIEDZKI- AZS	1:19,71

1500 m.

1. Paweł ZYGMUNT- Erbet	1:57,48
2. Konrad NIEDŹWIEDZKI- AZS	1:57,98
3. Arkadiusz SKONECZNY- Pilica	2:01,86

5000 M.

1. Paweł ZYGMUNT- Erbet	6:58,54
2. Witold MAZUR- Zryw	7:05,82
3. Jaromir RADKE- Pilica	7:16,56

5000 m.

1. K. WÓJCICKA-TRZEBUNIA niestow.	8:32,98
2. Hanna MROCZKOWSKA- Stegny	8:42,98
3. Luiza ZŁOTKOWSKA- MKS MOS	8:48,26

10000 m.

1. Paweł ZYGMUNT- Erbet	15:16,39
2. Jaromir RADKE- Pilica	15:31,55
3. Mateusz PUSZKARSKI- M-ont	16:09,74

Warszawa 16-18.12. 2004. (19)**500 m.**

1. K. WÓJCICKA-TRZEBUNIA- AZS	85,40
2. Luiza ZŁOTKOWSKA- MKS MOS	88,19
3. Karolina KSYT- Pilica	88,22

1000 m.

1. K. WÓJCICKA-TRZEBUNIA- AZS	1:24,37
2. Karolina KSYT- Pilica	1:27,60
3. Luiza ZŁOTKOWSKA- MKS MOS	1:28,42

1500 m.

1. K. WÓJCICKA-TRZEBUNIA- AZS	2:08,83
2. Luiza ZŁOTKOWSKA- MKS MOS	2:17,00
3. Karolina KSYT- Pilica	2:18,13

3000 m.

1. K. WÓJCICKA-TRZEBUNIA- AZS	4:43,76
2. Luiza ZŁOTKOWSKA- MKS MOS	4:49,79
3. Karolina KSYT- Pilica	4:53,87

5000 m.

1. K. WÓJCICKA-TRZEBUNIA- AZS	8:03,53
2. Luiza ZŁOTKOWSKA- MKS MOS	8:18,62
3. Magdalena GOŁĘBIEWSKA- Marymont	8:30,19

500 m.

1. Maciej USTYNOWICZ- M-ont	76,19
2. Artur WAŚ- Marymont	77,17
3. Paweł ABRATKIEWICZ- Pilica	77,37

1000 m.

1. Konrad NIEDŹWIEDZKI- AZS	1:14,46
2. Maciej USTYNOWICZ- M-ont	1:16,26
3. Paweł ABRATKIEWICZ- Pilica	1:16,78

1500 m.

1. Konrad NIEDŹWIEDZKI- AZS	1:56,12
2. Paweł ZYGMUNT- Erbet	1:57,86
3. Maciej USTYNOWICZ- M-ont	1:58,89

5000 m.

1. Paweł ZYGMUNT- Erbet	7:01,25
2. Witold MAZUR- Zryw	7:01,77
3. Sławomir CHMURA- MKS MOS	7:11,12

10000 m.

1. Paweł ZYGMUNT- Erbet	14:35,39
2. Jaromir RADKE- Pilica	14:55,53
3. Sławomir CHMURA- MKS MOS	15:00,50

Sanok 28-30.12. 2005. (20)**500 m.**

1. Katarzyna WÓJCICKA- AZS	84,35
2. Marzena SZCZEPANIK- MKS MOS	87,94
3. Karolina KSYT- Pilica	88,11

1000 m.

1. Katarzyna WÓJCICKA- AZS	1:25,36
2. Luiza ZŁOTKOWSKA- AZS	1:29,67
3. Alicja TRZEBUNIA- AZS	1:32,66

1500 m.

1. Katarzyna WÓJCICKA- AZS	2:05,24
2. Luiza ZŁOTKOWSKA- AZS	2:10,70
3. Karolina KSYT- Pilica	2:13,14

3000 m.

1. Katarzyna WÓJCICKA- AZS	4:27,98
2. Luiza ZŁOTKOWSKA- AZS	4:39,88
3. Karolina KSYT- Pilica	4:47,93

5000 m.

1. Luiza ZŁOTKOWSKA- AZS	8:18,20
2. Magdalena GOŁĘBIEWSKA- Marymont	8:34,64
3. Kamila DANAJ- Pilica	8:35,68

500 m.

1. Artur WAŚ- Marymont	74,11
2. Maciej USTYNOWICZ- M-ont	74,13
3. Konrad NIEDŹWIEDZKI- AZS	74,70

1000 m.

1. Konrad NIEDŹWIEDZKI- AZS	1:16,69
2. Rafał GĄSIOR- AZS	1:17,32
3. Artur WAŚ- Marymont	1:17,36

1500 m.

1. Paweł ZYGMUNT- Erbet	1:55,26
2. Konrad NIEDŹWIEDZKI- AZS	1:55,75
3. Witold MAZUR- ZRYW	1:59,46

5000 m.

1. Paweł ZYGMUNT- Erbet	6:45,31
2. Witold MAZUR- Zryw	6:53,79
3. Sławomir CHMURA- MKS MOS	6:53,93

10000 m.

1. Paweł ZYGMUNT- Erbet	14:23,21
2. Witold MAZUR- Zryw	14:34,65
3. Sławomir CHMURA- MKS MOS	14:53,58

Warszawa 15-17.12. 2006 (21)

500 m.

1. Katarzyna WÓJCICKA- AZS	83,04
2. Karolina KSYT- Pilica	86,50
3. Luiza ZŁOTKOWSKA- AZS	86,51

1000 m.

1. Luiza ZŁOTKOWSKA- AZS	1:25,87
2. Karolina KSYT- Pilica	1:26,46
3. Natalia CZERWONKA- Cuprum	1:28,06

1500 m.

1. Katarzyna WÓJCICKA- AZS	2:04,25
2. Luiza ZŁOTKOWSKA- AZS	2:09,20
3. Karolina KSYT- Pilica	2:12,25

3000 m.

1. Katarzyna WÓJCICKA- AZS	4:28,55
2. Luiza ZŁOTKOWSKA- AZS	4:38,53
3. Karolina KSYT- Pilica	4:46,77

5000 m.

1. Luiza ZŁOTKOWSKA- AZS	8:10,95
2. Karolina KSYT- Pilica	8:16,14
3. Kamila DANAJ- Pilica	8:19,02

500 m.

1. Maciej USTYNOWICZ- M-ont	73,17
2. Artur WAŚ- Marymont	73,17
3. Konrad NIEDŹWIEDZKI- AZS	75,15

1000 m.

1. Konrad NIEDŹWIEDZKI- AZS	1:13,07
2. Artur WAŚ- Marymont	1:14,07
3. Maciej USTYNOWICZ- M-ont	1:14,26

1500 m.

1. Konrad NIEDŹWIEDZKI- AZS	1:54,67
2. Witold MAZUR- niesto-szony	1:57,41
3. Sławomir CHMURA- MKS MOS	1:57,49

5000 m.

1. Witold MAZUR- niesto-szony	7:00,25
2. Sławomir CHMURA- MKS MOS	7:01,21
3. Konrad NIEDŹWIEDZKI- AZS	7:04,95

10000 m.

1. Sławomir CHMURA- MKS MOS	14:27,98
2. Witold MAZUR- niesto-szony	14:37,40
3. Robert KUSTRA- Górnik	14:51,24

Warszawa 20-22.12. 2007. (22)

500 m.

1. Katarzyna WÓJCICKA- LKS Poroniec	83,31
2. Natalia CZERWONKA- Cuprum	84,20
3. Karolina KSYT- Pilica	85,08

1000 m.

1. Katarzyna WÓJCICKA- LKS Poroniec	1:23,46
2. Luiza ZŁOTKOWSKA- AZS	1:25,30
3. Natalia CZERWONKA- Cuprum	1:25,48

1500 m.

1. Katarzyna WÓJCICKA- LKS Poroniec	2:11,19
2. Natalia CZERWONKA- Cuprum	2:13,57
3. Katarzyna WOŹNIAK- Stegny	2:13,73

3000 m.

1. Katarzyna WÓJCICKA- LKS Poroniec	4:33,32
2. Natalia CZERWONKA- Cuprum	4:39,25
3. Luiza ZŁOTKOWSKA- AZS	4:39,99

5000 m.

1. Katarzyna WÓJCICKA- LKS Poroniec	7:53,37
2. Luiza ZŁOTKOWSKA- AZS	7:58,11
3. Magdalena GOŁĘBIEWSKA- M-ont	8:11,23

500 m.

1. Maciej USTYNOWICZ- M-ont	74,15
2. Artur WAŚ- Marymont	75,73
3. Konrad NIEDŹWIEDZKI- AZS	75,76

1000 m.

1. Maciej USTYNOWICZ- M-ont	1:14,39
2. Konrad NIEDŹWIEDZKI- AZS	1:15,26
3. Piotr PUSZKARSKI- Marymont	1:16,73

1500 m.

1. Konrad NIEDŹWIEDZKI- AZS	1:56,02
2. Roland CIEŚLAK- Pilica	1:56,59
3. Piotr PUSZKARSKI- Marymont	1:57,03

5000 m.

1. Sławomir CHMURA- MKS MOS	6:57,94
2. Konrad NIEDŹWIEDZKI- AZS	7:03,07
3. Robert KUSTRA- Górnik	7:06,89

10000 m.

1. Sławomir Chmura- MKS MOS	14:38,03
2. Robert KUSTRA- Górnik	14:49,85
3. Sebastian DRUSZKIEWICZ-AZS	15:01,39

Warszawa 28-30.11. 2008. (23)

500 m.

1. Katarzyna WÓJCICKA- LKS Poroniec	85,74
2. Katarzyna WOŹNIAK- Stegny	87,24
3. Natalia CZERWONKA- Cuprum	87,28

500 m.

1. Artur WAŚ- Marymont	74,41
2. Konrad NIEDŹWIEDZKI- AZS	74,75
3. Daniel GWADERA- Marymont	75,59

1000 m.

1. Katarzyna WÓJCICKA- LKS Poroniec	1:21,96
2. Luiza ZŁOTKOWSKA- AZS	1:25,09
3. Katarzyna WOŹNIAK- Stegny	1:25,18

1500 m.

1. Katarzyna WÓJCICKA- LKS Poroniec	2:06,37
2. Luiza ZŁOTKOWSKA- AZS	2:11,15
3. Natalia CZERWONKA- Cuprum	2:12,38

3000 m.

1. Katarzyna WÓJCICKA- LKS Poroniec	4:29,45
2. Luiza ZŁOTKOWSKA- AZS	4:37,64
3. Katarzyna WOŹNIAK- Stegny	4:40,81

5000 m.

1. Katarzyna WÓJCICKA- LKS Poroniec	7:47,63
2. Luiza ZŁOTKOWSKA- AZS	8:00,70
3. Katarzyna WOŹNIAK- Stegny	8:13,99

Bieg drużynowy.

1. WTŁ STEGNY - Warszawa	3:29,70
2. AZS Zakopane	3:34,78
3. KS PILICA - Tomaszów Maz.	3:35,76

1000 m.

1. Artur WAŚ- Marymont	1:13,65
2. Konrad NIEDŹWIEDZKI- AZS	1:14,62
3. Zbigniew BRÓDKA- AZS Opole	1:15,71

1500 m.

1. Konrad NIEDŹWIEDZKI- AZS	1:55,42
2. Piotr PUSZKARSKI- Marymont	1:57,46
3. Sławomir CHMURA- MKS MOS	1:58,09

5000 m.

1. Sławomir CHMURA- MKS MOS	6:50,39
2. Konrad NIEDŹWIEDZKI- AZS	7:04,86
3. Witold MAZUR- SKŁ Górnik	7:05,10

10000 m.

1. Sławomir CHMURA- MKS-MOS	14:09,75
2. Witold MAZUR- SKŁ Górnik	14:39,07
3. Sebastian DRUSZKIEWICZ-AZS	14:44,25

Bieg drużynowy.

1. AZS Zakopane	4:07,54
2. SKŁ GÓRNIK - Sanok	4:11,53
3. RKS MARYMONT Warszawa	4:13,00

Zakopane 23-25.10. 2009. (24)**500 m.**

1. Katarzyna BACHLEDA-CURUŚ Poroniec	82,62
2. Natalia CZERWONKA- Cuprum	82,94
3. Luiza ZŁOTKOWSKA- AZS	83,23

1000 m.

1. Katarzyna BACHLEDA-CURUŚ-Poroniec	1:20,14
2. Natalia CZERWONKA- Cuprum	1:21,16
3. Katarzyna WOŹNIAK- WTŁ Stegny	1:22,59

1500 m.

1. Katarzyna BACHLEDA-CURUŚ Poroniec	2:03,29
2. Natalia CZERWONKA- Cuprum	2:05,03
3. Luiza ZŁOTKOWSKA- AZS	2:05,16

3000 m.

1. Katarzyna BACHLEDA-CURUŚ-Poroniec	4:19,34
2. Katarzyna WOŹNIAK- WTŁ Stegny	4:23,65
3. Natalia CZERWONKA- Cuprum	4:24,64

5000 m.

1. Katarzyna BACHLEDA-CURUŚ-Poroniec	8:01,99
2. Katarzyna WOŹNIAK- WTŁ Stegny	8:07,69
3. Karolina DOMAŃSKA-KSYT- Pilica	8:16,92

Bieg drużynowy.

1. WTŁ STEGNY - Warszawa	3:22,96
2. KS PILICA - Tomaszów Maz.	3:36,60
3. SNPTT - Zakopane	3:44,36

500 m.

1. Maciej USTYNOWICZ- M-ont	72,09
2. Maciej BIEGA- SKŁ Górnik	73,85
3. Konrad NIEDŹWIEDZKI- AZS	73,88

1000 m.

1. Konrad NIEDŹWIEDZKI- AZS	1:13,67
2. Maciej USTYNOWICZ- M-ont	1:13,89
3. Zbigniew BRÓDKA-Błyskawica	1:13,97

1500 m.

1. Konrad NIEDŹWIEDZKI- AZS	1:50,68
2. Zbigniew BRÓDKA-Błyskawica	1:51,47
3. Roland CIEŚLAK- Pilica	1:51,75

5000 m.

1. Sławomir CHMURA- MKS-MOS	6:47,52
2. Roland CIEŚLAK- Pilica	6:50,71
3. Sebastian DRUSZKIEWICZ-AZS	6:52,39

10000 m.

1. Sławomir CHMURA- MKS-MOS	14:26,15
2. Sebastian DRUSZKIEWICZ-AZS	14:38,62
3. Jan SZYMAŃSKI-Marymont	14:43,32

Bieg drużynowy.

1. AZS - Zakopane	4:01,55
2. SKŁ GÓRNIK - Sanok	4:03,19
3. RKS MARYMONT- Warszawa	4:09,60

Zakopane 17-19.12. 2010. (25)**500 m.**

1. Natalia CZERWONKA – Cuprum	82,170
-------------------------------	--------

500 .

1. Artur NOGAL – Marymont	73,370
---------------------------	--------

2. Luiza ZŁOTKOWSKA – Orzeł	83,240
3. Karolina DOMAŃSKA-KSYT-Pilica	83,940

1000 m.

1. Natalia CZERWONKA – Cuprum	1:22,77
2. Luiza ZŁOTKOWSKA – Orzeł	1:23,44
3. Karolina DOMAŃSKA-KSYT-Pilica	1:24,00

1500 m.

1. Natalia CZERWONKA-Cuprum	2:05,33
2. Luiza ZŁOTKOWSKA-Orzeł	2:06,43
3. Karolina DOMAŃSKA-KSYT-Pilica	2:10,34

3000 m.

1. Luiza ZŁOTKOWSKA-Orzeł	4:22,29
2. Natalia CZERWONKA-Cuprum	4:25,20
3. Karolina DOMAŃSKA-KSYT-Pilica	4:33,23

5000 m.

1. Luiza ZŁOTKOWSKA-Orzeł	8:10,95
2. Aleksandra GOSS- WTŁ Stegny	8:25,63
3. Katarzyna WOŹNIAK WTŁ Stegny	8:26,72

Biegi na dystansie 5000 m. kobiet i 10000 m. mężczyzn ze względu na złe warunki atmosferyczne rozegrane zostały podczas Mistrzostw Polski w Wieloboju 19-20.03.2011 roku w Warszawie.

Bieg drużynowy 6 okrążeń

1 „PILICA” - Tomaszów Maz.	3:31,74
2. SNPTT 1907 – Zakopane	3:31,91
3. WTŁ „Stegny”	3:33,18

2. Artur WAŚ – Marymont	73,490
3. Maciej BIEGA – SKŁ Górnik	74,290

1000 .

1. Zbigniew BRÓDKA- Błyskawica	1:14,34
2. Konrad NIEDŹWIEDZKI-Orzeł	1:15,35
3. Artur WAŚ – Marymont	1:15,63

1500 m.

1. Konrad NIEDŹWIEDZKI-Orzeł	1:48,81
2. Zbigniew BRÓDKA-Błyskawica	1:51,02
3. Roland CIEŚLAK-Pilica	1:51,64

5000 m.

1. Sławomir CHMURA-UKS Mil.	6:44,13
2. Konrad NIEDŹWIEDZKI-Orzeł	6:53,41
3. Roland CIEŚLAK -Pilica	6:54,24

10000 m.

1. Sławomir CHMURA-UKS 3 M.	14:30,24
2. Jan SZYMAŃSKI-Marymont	14:45,34
3. Konrad NIEDŹWIEDZKI-Orzeł	14:50,40

Bieg drużynowy 8 okrążeń

1. AZS Zakopane	3:58,47
2. RKS Marymont – Warszawa	4:02,9
3. GÓRNIK I – Sanok	4:04,90

Zakopane 16-18.12.2011. (26)

500 m.

1. Natalia CZERWONKA-Cuprum	83,120
2. Karolina KSYT-DOMAŃSKA-Pilica	85,310
3. K. BACHLEDA-CURUŚ-LKS Poroniec	85,610

1000 m.

1. Natalia CZERWONKA- Cuprum	1:20,35
2. Luiza ZŁOTKOWSKA- KS Orzeł	1:20,89
3. Katarzyna WOŹNIAK-WTŁ Stegny	1:22,23

1500 m.

1. Natalia CZERWONKA- Cuprum	2:01,58
2. Luiza ZŁOTKOWSKA-KS Orzeł	2:07,15
3. Karolina KSYT-DOMAŃSKA-Pilica	2:07,91

3000 m.

1. Natalia CZERWONKA-Cuprum	4:22,56
2. Luiza ZŁOTKOWSKA-KS Orzeł	4:28,99
3. Katarzyna WOŹNIAK-WTŁ Stegny	4:34,96

5000 m.

1. Natalia CZERWONKA-Cuprum	7:50,86
2. Luiza ZŁOTKOWSKA-KS Orzeł	8:03,53
3. Aleksandra GOSS WTŁ Stegny	8:09,71

Bieg drużynowy (6-okrążeń)

1. KS. PILICA Tom Maz.	3:22,05
Karolina KSYT-DOMAŃSKA	
Aleksandra DĘBOWSKA	
Aleksandra KAPRUZIAK	

500 m.

1. Artur WAŚ – RKS Marymont	72,840
2. Z. BRÓDKA-UKS Błyskawica D.	73,530
3. M. KASPRZYK- WTŁ Stegny	75,520

1000 m.

1. K.NIEDŹWIEDZKI- KS Orzeł	1:11,17
2. Z.BRÓDKA-UKS Błyskawica D.	1:11,56
3. Artur WAŚ- RKS Marymont	1:12,54

1500 m.

1. Z.BRÓDKA-UKS Błyskawica D.	1:50,30
2. K.NIEDŹWIEDZKI-KS Orzeł	1:50,76
3. Jan SZYMAŃSKI-RKS Marymont	1:52,71

5000 m.

1. J.SZYMAŃSKI-RKS Marymont	6:59,19
2. Z.BRÓDKA-UKS Błyskawica	7:06,40
3. Adrian WIELGAT-KS Orzeł	7:07,10

10000 m.

1. J.SZYMAŃSKI-RKS Marymont	14:10,09
2. Roland CIEŚLAK-KS Pilica	14:18,75
3. Seb. DRUSZKIEWICZ-AZS-Z	14:28,94

Bieg drużynowy (8 okrążeń)

1. AZS I – Zakopane	4:08,07
Andrzej GAŚIENICA LASKOWY	
Sebastian DRUSZKIEWICZ	
Dariusz STANUCH	

2. AZS – Zakopane	3:26,50	2. GÓRNIK I Sanok	4:12,64
Hanna CUDZICH		Maciej BIEGA	
Magdalena KOŹMA		Robert KUSTRA	
Angelika FUDALEJ		Mateusz CHABKO	
3. MKS CUPRUM-Lubin	3:32,41	3. RKS MARYMONT- W-wa	4:16,45
Natalia CZERWONKA		Jan SZYMAŃSKI	
Kaja ZIOMEK		Piotr PUSZKARSKI	
Agata ZIEMIŃSKA		Aleksander PUSZKARSKI	

Bieg na dystansie 5000 m. kobiet ze względu na złe warunki atmosferyczne rozegrano podczas M.P. w wieloboju 28-29 01.2012.w Tomaszowie Mazowieckim

Warszawa 28-30.12.2012. (27)

500 m.		500 m.	
1. Luiza ZŁOTKOWSKA LKS Poroniec	84,070	1. Z. BRÓDKA-UKS Błyskawica	74,080
2. K. BACHLEDA-CURUŚ Poroniec	84,500	2. Artur NOGAL Nowy Marymont	74,770
3. Natalia CZERWONKA MKS Cuprum	84,580	3. Maciej BIEGA SKŁ Górnik	75,740
1000 m.		1000 m.	
1. K. BACHLEDA-CURUŚ Poroniec	1:23,04	1. Z. BRÓDKA-UKS Błyskawica	1:13,30
2. Natalia CZERWONKA MKS Cuprum	1:23,72	2. K. NIEDŹWIEDZKI Poroniec	1:13,67
3. Katarzyna WOŹNIAK WTL Stegny	1:24,87	3. Jan SZYMAŃSKI Poroniec	1:14,10
1500 m.		1500 m.	
1. Natalia CZERWONKA MKS Cuprum	2:08,94	1. K. NIEDŹWIEDZKI Poroniec	1:53,15
2. K.BACHLEDA-CURUŚ Poroniec	2:10,12	2. Z. BRÓDKA-UKS Błyskawica	1:53,30
3. Luiza ZŁOTKOWSKA LKS Poroniec	2:10,28	3. Jan SZYMAŃSKI LKS Poroniec	1:53,93
3000 m.		5000 m.	
1. K.BACHLEDA-CURUŚ Poroniec	4:28,93	1. Jan SZYMAŃSKI LKS Poroniec	6:42,88
2. Natalia CZERWONKA MKS Cuprum	4:31,43	2. Z. BRÓDKA-UKS Błyskawica	6:49,68
3. Luiza ZŁOTKOWSKA LKS Poroniec	4:36,25	3. K. NIEDŹWIEDZKI- Poroniec	6:56,23
5000 m.		10000 m.	
1. Natalia CZERWONKA MKS Cuprum	7:59,90	1. Jan SZYMAŃSKI Poroniec	14:14,44
2. K. BACHLEDA-CURUŚ Poroniec	8:00,89	2. S. DRUSZKIEWICZ AZS Z-ne	14:33,69
3. Aleksandra GOSS WTL Stegny	8:02,69	3. Roland CIEŚLAK KS Pilica	14:45,99
Bieg drużynowy – (6 okrążeń)		Bieg drużynowy – (8 okrążeń)	
1. LKS PORONIEC- Poronin	3:27,57	1. AZS ZAKOPANE	4:14,20
Luiza Złotkowska		Andrzej Gąsienica Laskowy	
Urszula Włodarczyk		Piotr Głowacki	
Magdalena Czyszczoń		Dariusz Stanuch	
2. WTL STEGNY-Warszawa	3:34,91	2. RKS NOWY MARYMONT	4:19,56
Katarzyna Woźniak		Artur Nogal	
Aleksandra Goss		Aleksander Puszkarski	
Gabriela Borecka		Piotr Puszkarski	
3. KS. PILICA Tom. Maz.	3:36,20	3. KS ORZEŁ – Elbląg	4:29,43
Karolina Domańska-Ksyt		Adrian Wielgat	
Aleksandra Dębowska		Piotr Sowa	
Aleksandra Kapruziak		Artur Kisielewski	

Zakopane 28-30.12. 2013. (28)

500 m.		500 m.	
1. Natalia CZERWONKA MKS Cuprum	81,350	1. Artur NOGAL LKS Poroniec	71,620
2. K.BACHLEDA-CURUŚ LKS Poroniec	81,640	2. Zbigniew BRÓDKA Błyskawica	73,110
3. Luiza ZŁOTKOWSKA LKS Poroniec	81,750	3. Maciej BIEGA SKŁ Górnik	73,590

1000 m.

1. Katarzyna WOŹNIAK WTL Stegny 1:26,55
2. Aleksandra GOSS WTL Stegny 1:28,17
3. Aleksandra DĘBOWSKA KS Pilica 1:30,14

1500 m.

1. Luiza ZŁOTKOWSKA LKS Poroniec 2:01,99
2. K.BACHLEDA-CURUŚ LKS Poroniec 2:03,35
3. Natalia CZERWONKA MKS Cuprum 2:03,38

3000 m.

1. K.BACHLEDA-CURUŚ LKS Poroniec 4:15,64
2. Luiza ZŁOTKOWSKA LKS Poroniec 4:20,28
3. Natalia CZERWONKA MKS Cuprum 4:21,29

5000 m.

1. Luiza ZŁOTKOWSKA LKS Poroniec 7:30,51
2. Aleksandra GOSS WTL Stegny 7:36,51
3. Natalia CZERWONKA MKS Cuprum 7:38,97

Bieg drużynowy – 6 okrążeń

1. KS PILICA – Tomaszów 3:49,18
Aleksandra Kapruziak
Aleksandra Dębowska
Ewelina Cieślik
2. MKS CUPRUM - Lubin 3:49,84
Natalia Czerwonka
Kaja Ziomek
Andżelika Wójcik
3. WTL STEGNY – Warszawa 3:50,44
Katarzyna Woźniak
Aleksandra Goss
Wiktoria Diduch

UWAGA ! Biegi na dystanse 1000 m. kobiet i mężczyzn ze względu na złe warunki atmosferyczne rozegrane zostały podczas Mistrzostw Polski w Sprincie 29-30.01.2014. w Warszawie.

Warszawa 28-30.12. 2014. (29)**500 m.**

1. Luiza ZŁOTKOWSKA UKS Sparta 82,160
2. Katarzyna WOŹNIAK AZS AWF Kat. 84,030
3. Aleksandra KAPRUZIAK KS Pilica 84,090

1000 m.

1. L.ZŁOTKOWSKA UKS Sparta Grodzisk 1:21,37
2. Katarzyna WOŹNIAK AZS AWF Kat. 1:23,25
3. Aleksandra KAPRUZIAK KS Pilica 1:25,68

1500 m.

1. Luiza ZŁOTKOWSKA UKS Sparta 2:07,89
2. K. WOŹNIAK AZS AWF Katowice 2:08,97
3. Angelika FUDAŁEJ AZS AWF Katowice 2:13,56

3000 m.

1. L.ZŁOTKOWSKA UKS Sparta Grodzisk 4:31,03
2. K. WOŹNIAK AZS AWF Katowice 4:34,52
3. Aleksandra GOSS WTL Stegny 4:38,45

5000 m. ***1000 m.**

1. Piotr PUSZKARSKI niestow-ny 1:15,90
2. Roland CIEŚLAK KS Pilica 1:17,31
3. A. PUSZKARSKI WTL Stegny 1:18,40

1500 m.

1. Jan SZYMAŃSKI LKS Poroniec 1:49,91
2. Zbigniew BRÓDKA Błyskawica 1:50,00
3. Piotr PUSZKARSKI niestow-ny 1:53,77

5000 m.

1. Jan SZYMAŃSKI LKS Poroniec 6:38,08
2. Zbigniew BRÓDKA Błyskawica 6:44,40
3. Sebastian DRUSZKIEWICZ AZS6:50,35

10000 m.

1. Jan SZYMAŃSKI LKS Poroniec 13:59,96
2. Zbigniew BRÓDKA Błyskawica 14:22,79
3. Sebastian DRUSZKIEWICZ AZS14:24,11

Bieg drużynowy – 8 okrążeń

1. AZS – ZAKOPANE 4:38,19
Sebastian Druszkiewicz
A.Gąsienica Laskowy
Piotr Głowacki
2. SKŁ GORNIK – Sanok 4:53,68
Maciej Biega
Kamil Ziemia
Piotr Michalski
3. KS ORZEŁ – Elbląg 4:55,88
Adrian Wielgat
Piotr Sowa
Paweł Toruń

500 m.

1. Artur WAŚ LKS Poroniec 71,700
2. Artur NOGAL Fundacja Legia 73,830
3. Zbigniew BRÓDKA Błskawca 74,460

1000 m.

1. Jan SZYMAŃSKI AZS AWF Poz.1:12,87
2. Z. BRÓDKA Błyskawica Doman. 1:14,05
3. Artur NOGAL Fundacja Legia 1:15,12

1500 m.

1. Jan SZYMAŃSKI AZS Poznań 1:52,83
2. K. NIEDŹWIEDZKI AZS Kat. 1:52,96
3. Z.BRÓDKA Błyskawica Doman. 1:53,89

3000 m.

1. Jan SZYMAŃSKI AZS AWF Poz.3:58,29
2. K. NIEDŹWIEDZKI AZS Kat. 4:01,02
3. Z. BRÓDKA Błyskawica Doman. 4:06,58

5000 m.

1. K. WOŹNIAK AZS AWF Katowice 7:46,16
2. Aleksandra GOSS WTL Stegny 7:51,39
3. Angelika FUDALEJ AZS AWF Kat. 7:54,23

1. J. SZYMAŃSKI AZS AWF Poz. 6:53,19
2. S.DRUSZKIEWICZ AZS Kat. 6:55,42
3. K. NIEDŹWIEDZKI AZS Kat. 6:59,89

10000 m. *

1. Roland CIEŚLAK KS Pilica 14:30,47
2. Adrian WIELGAT KS Orzeł 14:54,30
3. Michał OSTASZEWSKI WTL 15:04,91

Bieg drużynowy - 6 okrążeń

1. AZS AWF Katowice 3:31,42
Urszula Włodarczyk
Magdalena Czyszczoń
Angelika Fudalej
2. UKS 9 Tomaszów Mazowiecki I 3:40,26
Karolina Gąsecka
Karolina Bosiek
Iga Kapruziak
3. KS PILICA Tomaszów Maz. I 3:46,23
Ewelina Cieślik
Aleksandra Kapruziak
Aleksandra Dębowska

Bieg drużynowy – 8 okrążeń

1. KS. ORZEŁ Elbląg I 4:17,70
Adrian Wielgat
Sebastian Kłosiński
Michał Domański
2. AZS Zakopane 4:20,97
Dariusz Stanuch
Andrzej Gąsienica Laskowy
Daniel Tylka
3. UKS Błyskawica Domaniewice 4:24,20
Wojciech Sut
Artur Janicki
Sebastian Janicki

* Dystanse 5000 m. kobiet i 10000 m. mężczyzn rozegrane zostały podczas Mistrzostw Polski w Sprincie 24-25.01.2015. w Zakopanem.

Tomaszów Mazowiecki 28-30.12. 2015 (30)

500 m.

1. Kaja ZIOMEK MKS Cuprum Lubin 82,080
2. Natalia CZERWONKA MKS Zagłębie 82,610
3. Aleksandra KAPRUZIAK KS Pilica 84,600

1000 m.

1. Natalia CZERWONKA MKS Zagłębie 1:22,08
2. Luiza ZŁOTKOWSKA UKS Sparta Gr. 1:22,22
3. Katarzyna WOŹNIAK AZS AWF Kat. 1:24,04

1500 m.

1. Natalia CZERWONKA MKS Zagłębie 2:05,20
2. Luiza ZŁOTKOWSKA UKS Sparta Gr. 2:06,76
3. Katarzyna WOŹNIAK AZS AWF Kat. 2:08,23

3000 m.

1. Luiza ZŁOTKOWSKA UKS Sparta Gr. 4:30,51
2. Natalia CZERWONKA MKS Zagłębie 4:32,93
3. Urszula WŁODARCZYK AZS AWF Kat. 4:36,60

Bieg drużynowy 6 okrążeń

1. AZS AWF Katowice 3:28,18
Magdalena Czyszczoń
Urszula Włodarczyk

500 m.

1. Artur NOGAL Legia Warszawa 72,630
2. Piotr MICHAŁSKI SKŁ Górnik 72,950
3. Zbigniew BRÓDKA UKS Błysk. 75,250

1000 m.

1. Zbigniew BRÓDKA UKS Błysk. 1:13,16
2. Piotr MICHAŁSKI SKŁ Górnik 1:13,68
3. Artur NOGAL Legia Warszawa 1:15,46

1500 m.

1. Zbigniew BRÓDKA UKS Błysk. 1:51,24
2. Jan SZYMAŃSKI AZS AWF Poz. 1:51,53
3. Piotr PUSZKARSKI GKS Stoczn. 1:54,03

3000 m.

1. Zbigniew BRÓDKA UKS Błysk. 4:00,67
2. Jan SZYMAŃSKI AZS AWF Poz. 4:01,28
3. Adrian WIELGAT KS Orzeł Elbl. 4:04,77

5000 m.

1. Jan SZYMAŃSKI AZS AWF Poz. 6:55,26
2. Zbigniew BRÓDKA UKS Błysk. 7:06,56
3. Adrian WIELGAT KS Orzeł 7:06,68

Bieg drużynowy 8 okrążeń

1. GKS Stocznowiec Gdańsk 4:11,25
Marcin Bachanek
Aleksander Puzzkarski

Katarzyna Woźniak		Piotr Puskarski	
2. UKS Dziewiątka Tomaszów Maz.	3:40,32	2. KS Orzeł Elbląg	4:14,41
Karolina Bosiek		Michał Domański	
Karolina Gąsecka		Sebastian Kłosiński	
Agata Jabłońska		Adrian Wielgat	
3. KS Pilica Tomaszów Maz.	3:47,69	3. UKS Błyskawica Domaniewice	4:18,16
Natalia Jabrzyk		Zbigniew Bródka	
Aleksandra Kapruziak		Artur Janicki	
Katarzyna Ulkowska		Wojciech Sut	